

No. 3114

2024-2025年度

会 長 中村 吉伸
幹 事 菅原 佳典
広報小委員長 川口健太郎



島 海碩 書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
事務所 〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020

創 立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



本日のプログラム

令和7年5月22日 第3115回

- ・次年度会長の時間
木本 隆昭 会長エレクト
- ・ソング:「それでこそロータリー」

前回の報告(第3114回例会)

開催日 令和7年5月15日(木)

点 鐘 [中村会長]

今月の誕生祝

[親睦活動小員会 嶋田委員長]

会員誕生: 應地正章君(5/2)、中元耕一郎君(5/18)

配偶者誕生: 中元礼子さん(5/1)、上野山りかさん(5/16)



5月お誕生日

(左から) 應地君、中元君
おめでとう
ございます!

ニコニコ箱の報告

[井上SAA]

中村君: 皆様ゴールデンウィークはごゆっくり出来ましたでしょうか? 上野山捷身さん、應地先生、本日の卓話よろしくお願い致します。

菅原君: 本日の会員リレー卓話、上野山捷身さん、應地正章先生、宜しくお願い致します。

地区研修・協議会出席者の皆様

(中村君・菅原君・成川(守)君・児嶋君・木本君・上野山(栄)君・橋爪(誠)君・川口君・井上君): 地区研修・協議会ご参加お疲れ様でした。木本会長エレクト御馳走様でした。

成川(守)君: 2019-21年度の米山奨学生「任君」が博士論文本審査で合格しました。おめでとうございます。

上野山(捷)君: 拙い私のリレー卓話をさせていただきます。

應地君: 卓話の機会いただきありがとうございます。

橋爪(正)君: 上野山様、應地様、卓話楽しみです。

宮井君: 上野山君、應地君、本日の卓話宜しく。楽しみに

2024-2025年度クラブ方針

「みんなの力を結集し、
未来に繋がる活動を」

次回のお知らせ

令和7年5月29日 第3116回

- ・青少年・社会・青少年奉仕プロジェクト
「未来へキックオフ」総括: 橋爪誠治君
- ・ソング:「我等の生業」

しています。

成川(雅)君: 上野山捷身様、應地正章先生、卓話楽しみにしております。

松村君: 上野山捷身様、應地正章様、リレー卓話楽しみにしています。

上野山(栄)君: 久々に皆様のお顔を拝見して嬉しく思います。本日、捷身さん、應地先生、卓話楽しみです。

川口君: 本日の会員卓話リレー、上野山捷身君、應地正章君、宜しくお願い致します。米山学友の任泰然君が博士論文本審査に合格しました。

木本君: 應地先生、上野山捷身さん、本日の卓話宜しくお願い致します。

嶋田君: 上野山捷身さん、應地さん卓話楽しみにしています。よろしくお願い致します。仕事で途中退席させていただきます。申し訳ありません。

福田君: 上野山捷身さん、應地先生、本日の卓話よろしくお願い致します。

井上君: 上野山捷身さん、應地先生、本日の卓話よろしくお願い致します。

出席報告

[クラブ管理運営委員会 川口副委員長]

本日の出席者18名/27名

(うち出席規定免除者6名/8名)

会長の時間

[中村会長]

本日は会員リレー卓話第5弾であります。上野山捷身君、應地正章君宜しくお願い致します。

さてゴールデンウィークが終わって1週間たちますが、このころからいわゆる五月病を発症する方が増えます。五月病とは医学用語ではありませんが、年度が替わる4月から1か月



が経ち、頑張り過ぎや、過度の緊張感から解放されるGWを経過し、全身倦怠感や不眠、集中力低下、イライラ感、無力感などにより登校や出社に支障をきたすようになります。このような五月病は男女とも20%程度おられるとのことで、産業保健の観点からも注意する時期であります。五月病の予防には日頃から没頭できる趣味を持つこと、適度な運動や、睡眠時間の確保、愚痴をこぼせる相手を作るなどが推奨されています。皆様の職場でもこのような方はおられないでしょうか？皆様の職場のトップでいらっしゃると思いますので、この時期は職員の様子には十分気を配っていただきまして、体調不良者には早期に医療機関を受診してメンタルチェックをしていただくようお願い申し上げます。

幹事報告 [菅原幹事]

- 1.国際ロータリー データサービス担当部
2025-26年度のクラブ情報と役員の報告・確認
- 2.2640地区
・青少年交換の募集要項と仮申請書
・地区国際奉仕委員会からのお知らせ
- 【回覧物】
・財団室NEWS 2025年5月号
・田辺RC、田辺東RC、粉河RC 週報
・ハイライトよねやま 302
- 【後方揭示物】
・第2640地区ローターアクト年次大会のご案内
・2025年5月 青少年奉仕月間リソースのご案内
・地区国際奉仕協力をお願い
・国際ロータリーカルガリー大会ご案内
・2025年規定審議会の決定報告書
・各クラブ例会変更
・議事録

委員会報告

- ※SAA[井上君]
5/22よりクールビズ実施
- ※ロータリー財団.米山記念奨学委員会[菅原幹事]
木本隆昭君より米山特別寄付、R財団特別寄付、ポリオ寄付をいただきました。多額のご献金ありがとうございました。

卓 話



会員
應地 正章 君

「眼科医という職業」

昭和63年に有床診療所として眼科医院を開業し、手術を中心に診療を行ってきました。平成20年頃から厚労省から有床診療所への締付けがきつくなり無床の診療所とし、平成25年頃にはほぼ手術をしなくなりました。今は昔か

らずと通院している方だけに手術をしています。

現在の眼科診療ではスマートフォンやタブレットの普及でこの半世紀で若年者の近視が圧倒的に増加し悩ましい状態となっています。近視は国民病と言っても差し支えないでしょう。また、これからの眼科治療ではiPS細胞を利用した再生医療の割合が増加し、加齢黄斑変性や網膜色素変性症、角膜移植でしか治療ができなかった角膜疾患の患者さんには希望の光がさしてくるでしょう。



会員
上野山 捷身 君

「私の職業と現状・将来の展望」

私の職業分類は郵便事業です。名は有田保田郵便局で、大正8年に有田川北側の山田原地区に山田原郵便局として設立されました。そして、昭和27年の大水害復興後、昭和33年に有田保田郵便局と改名し、現在の辻堂の地に移転しました。

当時の特定郵便局としては珍しい鉄筋建てでした。その後、平成5年11月に木造で建て直し、現在に至っております。

私は昭和43年6月30日付で有田保田郵便局長に拝命され(30歳)、平成13年6月30日付で退職しました(64歳)。それまでは、昭和35年4月8日入省。大阪南郵便局郵便課、昭和36年3月大阪南郵便局集配課計画係、昭和36年11月14日～12月13日京都郵政研修所、昭和37年12月大阪南郵便局保険課。結局は大阪南郵便局で8年間、有田保田郵便局で34年間、両局ともに転勤のない42年間の勤務でした。

現在は郵便局舎を日本郵便(株)と賃貸契約している次第です。また、住まいは局舎の隣りにあります。

私の退職後の局長は二人目ですが、二人共評判がよく喜んでいます。

今後についてですが、今のところ局舎周辺は人口が少しずつ増えている様子ですし、近くに有田市立病院も移転してくるので徐々に発展していくと考えています。

これからも地域に役立つ郵便局として明るいと思っていますが、最近、郵便局でカレーやジュースなども売っているのを見ました。時代と共に少し変わってきているようです。

閉会・点鐘

[中村会長]

例会風景

