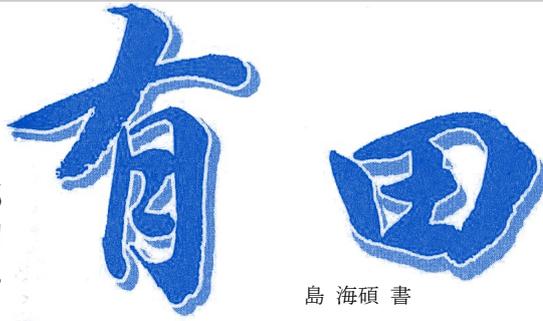


No. 3053

2023-2024年度

会長 川口健太郎
幹事 木本 隆昭
広報小委員長 井上 修平



島海碩書

第2640地区
例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
事務所 〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020
創立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

- 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



2023-2024年度クラブ方針

「希望は私たちの原動力！」
～地域に明るい活力を広げよう！～



本日のプログラム

令和5年9月28日 第3054回

- ・クラブ・フォーラム
「会員増強を实践しよう」
- ・ソング：「それでこそロータリー」

次回のお知らせ

令和5年10月5日 第3055回

- ・外部卓話：西村憲志氏（和歌山県介護支援専門員協会 ワークサポートケアマネージャー）
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

前回の報告（第3053回例会）

開催日 令和5年9月14日(木)

点鐘 [川口会長]

ゲストの紹介 [松村SAA]

ゲスト：石本 ゆり 氏
(一般社団法人 コーチング・ラボ 代表)

感謝状授与



米山記念奨学会より成川守彦君に感謝状が届きましたので、中元ロータリー財団・米山記念奨学委員長より授与されました。

ニコニコ箱の報告 [松村SAA]

川口君：石本ゆり様、ようこそ有田RCへ。本日は勉強させて頂きます。4年ぶりに有田3クラブゴルフコンペが開催されます。皆様のご参加宜しくお願い致します。
木本君：一般社団法人 コーチング・ラボ 代表 石本ゆり様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話宜しくお願い致します。

成川(守)君：ロータリー米山記念奨学会より感謝状をいただきました。
上野山(捷)君：石本ゆり様、ようこそ有田RCへお越し下さいました。本日の卓話よろしくお願い致します。
中村君：石本様、ようこそ有田RCへ。今日は巨人ファンとして屈辱的なあれを見届けてきます。
宮井君：コーチング・ラボ 代表 石本ゆり様、ようこそ有田RCにお越し下さいまして、ありがとうございます。本日の卓話よろしくお願い致します。
上野山(栄)君：石本ゆり様、ようこそ有田RCへお越し下さいました。卓話楽しみです。
中元君：石本ゆり様、本日の卓話よろしくお願い致します。
井上君：石本様、本日の卓話楽しみです。
菅原君：石本様、ようこそ有田ロータリークラブへ。本日の卓話よろしくお願い致します。
嶋田君：ようこそ石本ゆり様、有田ロータリーへ。本日の卓話よろしくお願い致します。
佐原君：石本ゆり様、ようこそ有田RCへ。本日のお話し楽しみにしております。
山下君：石本様、本日の卓話よろしくお願い致します。
松村君：石本ゆり様、お話し楽しみにしています。いよいよアレの日ですね。すでにサイフのヒモがゆるんでいます。とりあえず買い物リストを作ります。

出席報告

[例会運営小委員会 嶋田委員長]
本日の会員数25名
(出席規定免除会員9名)
出席会員17名
(出席規定免除会員6名)

会長の時間

〔川口会長〕

「ありがとう」

皆さんこんにちは。本日も例会にご参加頂きありがとうございます。そして本日は一般社団法人コーチング・ラボ代表の石本ゆり様、後ほど卓話をお願い致します。



さて、本日は「ありがとう」と言うテーマでお話しさせていただきます。先日コンビニエンスストアで買い物をしていると、お客と店員と揉めていて最後はお客がお金を投げて支払い店を後にしていた光景を見て、とある会合での話を思い出しました。それは滋賀県にある工務店の社長さんの話を伺う機会があり、彼は二十歳まで順風満帆であったがその時母親を亡くし、その後父が経営していた工務店を継ぐ、そこから苦難の人生が始まり、父との確執、妹の元夫と金銭での和解、叔父の連帯人に、超クレマー客に2度の住宅建て替え、資金繰りの悪化自転車操業、苦難の20年を歩まれてなぜ自分だけがと悩んで、鏡で自身の顔を改めて見ると鬼の形相、振り返ると自身が横柄であった事に気付き、なぜ自分にはいいお客さんと出会わないのかと考えて実践したことは、自分がいいお客になる事だと、そこから業績はV字回復を遂げられこれまでの出来事は気づけよ！無駄じゃないぞ！その苦難があったからこそだぞ！というお話しでした。私たちの例会も気付きの場としたいものですね。

幹事報告

〔木本幹事〕

1. 第3回定例理事役員会報告
 - ・10月度例会プログラム(案)の承認
 - ・8月試算表(案)の承認
 - 【報告】3台分のPCセキュリティーの更新費用を計上致します。
 - ・前期IDM開催(案)の承認
 - 【指示事項】リーダーと班分けはクラブ管理運営委員会に一任します。
 - ・「秋田豪雨災害」支援金(案)の承認
寄付金については当日のニコニコ分と募金を充てさせていただきます。
 - ・65年事業進捗について
 - 【依頼事項】現在の進捗状況を例会で報告し、会員全員の事業として捉えていただく。
11月の例会プログラムにて報告時間を取ります。
2. 地区大会事務所より
地区大会の案内が届いてますので、出欠の記入をお願いします。
3. 田辺ロータリークラブより週報が届いています。回覧します。
4. 経済クラブよりクラブ通信が届いています。後方掲示板にて閲覧して下さい。
5. ハイライトよねやまが届いています。回覧します。
6. 各クラブの例会変更は後方の掲示板にて閲覧願います。



ロータリー友誌の紹介

〔クラブ広報小委員会 嶋田委員〕

【横組】

P.4-P.5 RI会長メッセージ
P.7-P.13 毎月雑誌が作られるまでアナウンサー梶間順子さんが編集部を訪れ、制作現場からレポート。ちなみにインタビューを受けている職員の野崎さんは成川先生のお友達だそうです。



P.16-P.17 関東大震災から100年 南海トラフが心配です。
P.26 ロータリーアットワーク アート in YABITSU(有田RC) 上野山栄作さん、投稿ありがとうございました。

【縦組】

P.4-P.8 読み書きが苦手な子どものために 大阪教育大学名誉教授・大阪医科薬科大学LDセンター顧問 竹田契一さんのお話しが載っています。
P.9-P.12 この人を訪ねて 故金正司さん(岐阜中ロータリークラブ) バイクに魅せられ、害虫駆除で頭角を表すサクセスストーリー。
P.44 卓話の泉 所有者不明土地 たくさん資産をお持ちのみなさんは一読しておいて下さい。

委員会報告

※ロータリー財団・米山記念奨学委員会〔中元委員長〕
クラブ米山記念奨学委員長会議に出席しました。
日時:令和5年9月10日(日)
場所:ホテルレイクアルスターアルザ泉大津
普通寄付 6,000円/1人
特別寄付 10,000円/1人
お願いしたいとのことでした。
※奉仕プロジェクト委員会〔橋爪(誠)委員長〕
秋田豪雨災害支援金のご願い
本日ご寄付いただいた分と本日のニコニコ献金額を合算し、送金致します。

卓話



一般社団法人
コーチング・ラボ
代表 石本 ゆり 様

「心理的安全性とコミュニケーション」

講師紹介

石本ゆり
一般社団法人コーチング・ラボ 代表理事
プロコーチ/研修講師



2015年 パート勤めだった頃、営業マンのモチベーションを上げたいという思いから、東京赤坂のコーチングスクールに入校。アドラー心理学とコーチングを学ぶ。

2016年 コーチとして独立



2017年 和歌山発のコーチングスクールを開校



現在

2023年 和歌山コーチングスクール11期/大阪コーチングスクール2期

研修/セミナー実績

医療法人 千徳会 桜ヶ丘病院
和歌山市養護教諭研究会/和歌山県看護連盟
和歌山歯科医師会
和歌山住まいの研究会
新中村化学工業
秋山通送株式会社
株式会社秋野電気
なないろ家庭的保育園
株式会社塩路家具
株式会社三幸商事
和歌山県中小企業家同友会/和歌山JC/御坊ロータリークラブ/和歌山市立伏虎義務教育学校...
岩谷産業株式会社 大阪支社 など



ダメ出しアプローチのデメリット

- ・不安、恐怖からくる脳機能の低下！
- ・闘争・逃走モードに！

- ① 側頭葉「言語理解と記憶」
- ② 前帯状回「エラー検出」
- ③ 島皮質「未来予測」
- ④ 中脳「強化学習」



実験質問①

やろうとっていて
やっていない事は何か？

実験質問②

やろうとっていて
やっていない事は何か？

心理的安全性とは

何を言っても「馬鹿にされない」「無能だと思われない」「不要だと言われない」から

自由にアイデアを考えたり、話したり、実行したり、失敗から学んだりできること。

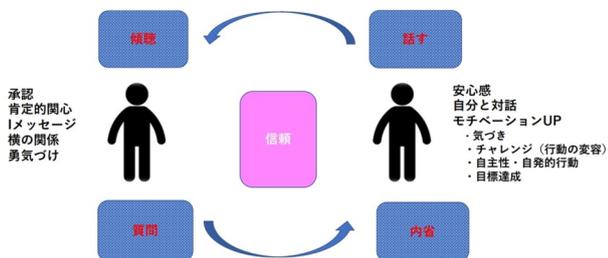
Googleが発見した「成功したチームを作りあげる5つのカギ」

- 1、心理的安全性
- 2、信頼関係
- 3、構造と明瞭さ
- 4、仕事の意味
- 5、仕事のインパクト



あなたの会社の心理的安全性は何点ですか？
何をええると点数が上がる？

コーチングの仕組み



質問①と質問②

Q.なぜ、できないんですか？
(原因論/否定質問)

Q.どうすれば、できますか？
(目的論/肯定質問)

原因論と目的論

原因論(現状から発想。問題から発想)
何が悪い？ 誰のせい？ なぜ出来ない？ どこがダメ？ なぜ続かない？

目的論(未来から発想。目的から発想)
どうすれば出来そう？ 本当に欲しいのは具体的に何？
どうしてそれが欲しい？
目的は何？
実現のためにどんな手段がある？
他には？ 何から始める？

コーチングの基本は 目的論で思考する ために質問!