

No. 2990

2021-2022年度

会 長 松村 秀一
幹 事 川口健太郎
R広報委員長 児嶋 正人



島海碩書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
事務所 〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020
創 立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

2021-2022年度クラブ方針

クラブで親睦を深め一人一人がそして
クラブが地域を明るくする



本日のプログラム

令和3年12月16日 第2991回

- ・年次総会・本年度上期収支中間報告・
- 前年度決算報告・次年度理事・役員選出
- ・ソング:「それでこそロータリー」

次回のお知らせ

令和3年12月22日 第2992回

- ・夜間例会 (於: 橘家)
- 前期活動報告 (理事・SAA)
- ・ソング:「四つのテスト」

前回の報告 (第2990回例会)

開催日 令和3年12月2日(木)

点 鐘 [松村君]

今月の誕生・結婚祝 [丸山親睦活動委員長]

会員誕生: 中村 吉伸君 (12/7)、岩橋 行伸君 (12/18)、
宮井 清明君 (12/19)、石垣 洋介君 (12/20)、
井上 修平君 (12/30)

配偶者誕生: 手島 ひかりさん (12/20)

結婚記念: なし



12月お誕生日

左: 岩橋君
右: 中村君

おめでとう
ございます!

ニコニコ箱の報告 [脇村SAA]

松村君: 中村吉伸先生、新型コロナウイルス感染症について勉強させていただきます。卓話よろしくお願いします。

川口君: 本日の卓話、中村先生、宜しくお願い致します。

岩橋君: 中村先生、卓話楽しみにしています。

上野山(捷)君: 中村先生、本日の卓話よろしくお願いします。

中村君: 本日卓話させていただきます。よろしくお願いします。

岩本君: 先月末に米山の学生等、みかん狩りに来てくれました。中村先生、今日のお話楽しみにしていました。

上野山(栄)君: 中村先生、卓話よろしくお願いします。

中元君: 中村先生、本日の卓話よろしくお願いします。勉強させていただきます。

橋爪(誠)君: 中村先生、本日の卓話ごころう様です。勉強させていただきます。

井上君: 中村先生、本日の卓話よろしくお願いします。

木本君: 中村先生、本日の卓話宜しくお願い致します。

丸山君: 中村先生、本日の卓話楽しみです。新種のコロナどうなんでしょうね!

児嶋君: 中村吉伸君、卓話よろしくお願いします。12月に成りましたネ! 前からですよ!!

菅原君: 中村先生、卓話よろしくお願いします。楽しみです。

辻君: 中村先生、本日の卓話、勉強させていただきます。

脇村君: 中村君、本日の卓話よろしくお願いします。

出席報告 [木本例会運営委員長]

本日の会員数27名

(出席規定免除会員8名)

出席会員数23名

(出席規定免除会員8名)

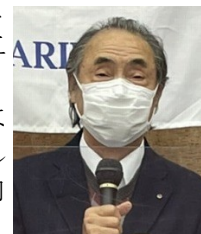


会長の時間 [松村会長]

「コロナ禍における変化」

1月の新年例会で今年の抱負として「食事を控えて少しの運動を心がける」こんな内容の事を書きました。

会議や研修会がリモートで行われるようになり出かける機会が少なくなりました。移動時間が節約されパソコンに向かって座っている時間が長くなりました。



半面会食が減り体重は高値安定でした。

そこで今年の抱負を思い出し。

2月からえみくるARIDAへ週2-3回行きプールで運動をしましたが体重は減らず少しずつ増えました。夏ごろから昼食を今までの半分くらいにしました。体重の増加は止まりましたが減りません。次に昼食を抜いて代わりにプロテインを飲むことにしました。

すると体重が少しずつ減ってゆきました。さらにうれしいことに胃腸の調子がとてもよくなりました。

64キロから61キロになりました。私の標準体重は62.1キロですがそれより少し少なくなり、腹回りは5センチほど減ったように思います。

結局今の生活様式に対し摂取カロリーが多すぎたのでしょう。

7月に中元整形外科医院で運動療法処方箋を書いていただきました。内容は「週3・4回プールへ行行って40分から1時間運動しましょう」という内容でした。

その後オリンピック・パラリンピックが終わり、第5波で感染者が増えてきました。ある日、副会長の中元先生が「会長。コロナに絶対ならないよう気を付けてくださいね」と声をかけてくださいました。私は「出歩くことはほとんどなくプールにだけ出かけてます」と言いました。すると先生は「プールはだめですよ！そんなところへ行ったらあきませんよ。」と言います。手のひらを返したように正反対のことをおっしゃいました。

しかし、よく考えますとどちらも私の健康を案じておっしゃってくれたことです。言葉は真逆ですがその中身は同じでした。中元先生本当にありがとうございました。

コロナ禍で変わったのは私の腹回りでした。

ウエストがシマッタ！

幹事報告 [川口幹事]

本日の報告事項6件ございます。

- ・12月ロータリーレート 1米ドル/114円
- ・第5回定例理事会報告。
- ・第5回臨時理事会報告。
- ・国際ロータリー日本事務局在宅勤務延長のお知らせ。
- ・本日例会終了後、第6回定例理事会の開催。
- ・ザ・ロータリアン、田辺RC週報の回覧。



委員会報告

※R財団委員会（岩橋委員長）

R財団特別寄付を中村吉伸君、上野山捷身君、上野山栄作君よりいただきました。R財団ポリオ寄付を上野山捷身君、上野山栄作君、川口健太郎君よりいただきました。多額のご献金ありがとうございます。

※米山記念奨学会委員会（菅原委員長）

中村吉伸君より特別寄付をいただきました。

※親睦活動委員会（丸山委員長）

1.夜間例会&クリスマス懇親会の開催について。

2.第2回親睦活動委員会の開催の件（12/16）



岩橋
R財団委員長



菅原
米山記念奨学会
委員長



丸山
親睦活動
委員長

卓 話

「新型コロナウイルス感染症 Part2」



会員
中村 吉伸君

昨年11月に新型コロナウイルス感染症のお話を致しましたが、今回はPart2ということで、今年2月から始まりましたワクチンや新しい治療法、そして和歌山県での発生状況や様々な統計などについてお話をしたいと思います。11月18日現在、日本の感染者は約172万人、死亡者は1万8000人となっています。和歌山県では5300人の感染、62名の死亡が確認されました。国内の感染は昨年卓話した11月が第3波で、今はご存知の通り最も大きい第5波の収束期となっています。12月現在、昨年にはなかった様々な変異株が報告されており、第5波ではインド発祥のデルタ株が猛威を振るいましたが、先月南アフリカから新変異株が報告され、オミクロン株と命名されました。すでに日本でも報告されていますが、この変異株は強い感染性と従来のワクチンの効果が減弱する可能性が示唆されており、大変心配です。

新型コロナウイルスはインフルエンザと違い潜伏期間が長く、発症する2日前から二次感染を起こすことがわかっています。死亡率は日本では1%程度ですが、世界的には3%程度あり、インフルエンザと同じ2類感染症として扱うには時期尚早と考えられます。新型コロナウイルス感染症が重症化する因子として各種生活習慣病、慢性腎疾患、悪性腫瘍、そして妊娠後期などが判明しています。感染者170万人の統計では20～50代が多いのに対し死亡者のほとんどは70歳以上で、30歳を1とした重症化率は80歳代では70倍に増えると言われます。治療としては1年前にはなかった抗ウイルス薬が開発され、すでに海外では使用されています。そして抗体カクテル療法が承認され、発症早期の患者さんには極めて有

効とされます。退院基準は1年前とは異なり、有症状者、無症状者、人工呼吸器の装着を行った人によって細分化されました。コロナ対策には何よりもマスク着用が有効とされますが、スーパーコンピューター富岳によるマスク着用のシミュレーション結果が公表され、改めて不織布マスクの有用性とフェイスシールド無効例が示されています。マスク着用が十分になされていない国では、いったん感染が起こると爆発的な流行となる傾向があり、第5波が終息している日本でも当分はマスク着用の徹底が必要であります。

感染予防には欠かせないのがワクチンです。mRNAワクチンを中心とした有効なワクチンが開発され、日本でもファイザー、モデルナ製ワクチンの接種が進んでいます。ワクチン接種率は11月30日現在76.9%で先進国でも高い水準です。今月から第3回目の接種が医療従事者から開始されます。3回目接種が必要なのは、2回接種で得られた免疫が半年を過ぎると半減することが分かっており、重症化して死亡率が上がる可能性が高いからです。出来るだけ3回目の接種をしていただきブースター効果で抗体価を十分に上げておく必要があります。是非接種していただくようお願い致します。

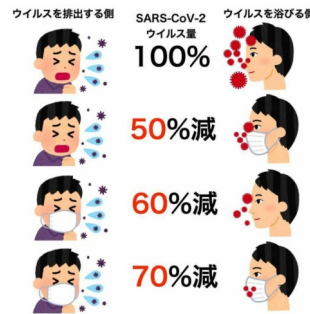
和歌山県福祉保健部から県内新型コロナウイルス感染症の現状が定期的に発表されています。感染者は全国と同様に8月中旬をピークとしたデルタ株による第5波が見られましたがワクチン接種の成果で第4波より重症者が減っています。ワクチン接種率は70代で91.3%でありましたが20代では65.8%と低水準であります。ワクチン2回接種者は感染してもICUに入るような重症化や死亡が未接種者より明らかに減少していて、ワクチンの有効性が確認されました。

年明けから第6波が懸念され、流行の主となるのはオミクロン株を含めた変異株と思われます。ワクチンの効果が限定的になることや、空気感染の可能性も指摘されていることから、個々人の感染対策、特に不織布マスクの着用、手洗い、十分な換気対策がこれまで以上に求められます。有田市医師会では内科を中心とした市内医療機関においてコロナ検査が実施できる診療検査医療機関の登録をお願いしており、12月1日現在、市内11医療機関で抗原検査、PCR検査が実施可能です。万一コロナかなと思われる症状があれば、電話連絡の上、早めの受診をお願い致します。

～ 感染予防～

マスクの効果

① 飛沫の排出や浴びるのを防ぐ

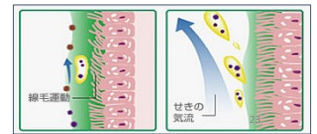


② 手についたウイルスを鼻・口にいくのを防ぐ



③ 加湿

鼻・口頭・気管・気管支にある繊毛を乾燥から守り、ウイルスを排出する機能を正常に保つ



夜間例会&クリスマス懇親会

開催日時：12月22日（水）
18：30～

開催場所：橘家
（有田市宮原町新町17）
TEL:0737-88-7005

例会内容：18：30～ 例会
19：15～
クリスマス懇親会
21：00 閉会

参加費用：会員 5,000円
ご家族1名/5,000円

皆様、ぜひご参加ください！！

※開催日にご注意ください

閉会・点鐘

〔松村会長〕

