

No. 2988

2021-2022年度

会 長 松村 秀一
幹 事 川口健太郎
R広報委員長 児嶋 正人



島 海碩 書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30
例会場 紀州有田商工会議所6F
〒649-0304
有田市箕島33-1
紀州有田商工会議所2F
有田ロータリークラブ
Tel (0737) 82-3128
Fax (0737) 82-1020
創 立 昭和34年6月15日
ホームページ <http://www.aridarc.jp>
e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

2021-2022年度クラブ方針

クラブで親睦を深め一人一人がそして
クラブが地域を明るくする



本日のプログラム

令和3年11月18日 第2989回

- ・外部卓話：寺田尚平氏 (ウェビナー・コンサルティング・ワイル)
- 「これからの企業経営と事業再構築」
- ・ソング：「それでこそロータリー」

次回のお知らせ

令和3年12月2日 第2990回

- ・会員卓話：中村 吉伸 君
- 「新型コロナウイルス感染症について」
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

前回の報告 (第2988回例会)

開催日 令和3年11月11日(木)

点 鐘 [松村君]

ゲストの紹介 [丸山親睦活動委員長]

ゲスト：三木恵理加氏 (えみくるARIDA インストラクター)
藤井数俊氏 (えみくるARIDA 支配人)
御前万知子氏 (えみくるARIDA 生徒)

今月の誕生・結婚祝 [丸山親睦活動委員長]

会員誕生：成川雅史君(11/6)
配偶者誕生：石垣よしみさん(11/9)、
脇村佳世子さん(11/19)、
應地拓子さん(11/20)
結婚記念：上野山栄作君(11/3)、北畑貴行君(11/3)、
井上修平君(11/11)、辻恭治君(11/13)、
川口健太郎君(11/18)、石垣泰伸君(11/18)、
手島政嘉君(11/27)

ニコニコ箱の報告 [井上副幹事]

松村君：御前万知子様、藤井数俊様、三木恵理加様、ようこそ有田RCへお越し下さいました。三木様には後ほど卓話よろしくお願ひします。楽しみです。

川口君：三木様、藤井様、御前様、ようこそ有田RCへ。本日の卓話宜しくお願ひ致します。

成川(守)君：①ガバナー月信9月号に橋爪誠治君が「ロータリーの友月間について」を投稿しています。②ガバナー月信11月号に私が投稿した有田RCの写真が掲載されました。

岩橋君：11月はロータリー財団月間です。ご寄付よろしくお願ひします。

上野山(捷)君：三木恵理加様、ようこそ有田RCへお越し下さいました。本日の卓話楽しみにしています。

岩本君：三木さん、今日は卓話ありがとうございます。

上野山(栄)君：父の葬儀に際して、会員皆様には2日間に渡り、お手伝い、立礼、お参り下さいまして誠にありがとうございます。

中元君：三木恵理加様、ようこそ有田RCへ。本日の卓話よろしくお願ひします。

橋爪(誠)君：三木さん、藤井さん、御前さん、ようこそ有田RCへ。本日の卓話よろしくお願ひ致します。

木本君：えみくるARIDAのみなさん、ようこそ有田ロータリークラブへ。三木恵理加さん、本日の卓話宜しくお願ひ致します。

丸山君：三木恵理加様、卓話楽しみです。よろしくお願ひします。

児嶋君：三木さん、藤井さん、御前さん、ようこそ有田ロータリークラブへ。卓話よろしくお願ひします。

菅原君：三木さん、藤井さん、御前さん、本日、卓話ありがとうございます。宜しくお願ひ致します。

嶋田君：三木恵理加さん、ようこそ有田ロータリーへ。卓話楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。



11月結婚記念

(左から)

井上君、上野山(栄)君、辻君、川口君

おめでとうございます！！

辻君:三木恵理加さんの卓話楽しみにしています。
井上君:ゲストの皆様、ようこそ有田RCへ。

出席報告 [木本例会運営委員長]

本日の会員数27名
(出席規定免除会員8名)
出席会員数21名
(出席規定免除会員7名)

会長の時間 [松村会長]

「ロータリー財団月間」

11月はロータリー財団月間です。ロータリー財団は一言でいえば「世界でよいことをしよう」という団体です。英語でDoing Good in the Worldでこれがロータリー財団の標語になっています。



寄付金で事業を行っていますが、会員が寄付した寄付金の一部は地区に戻ってきます。それに基づいた地区補助金やグローバル補助金があります。

有田ロータリークラブではこれらの補助金を利用していくつかの事業を行いました。

ネパールの岩村記念病院の建設やミャンマーでの職業訓練事業そして地元有田では児童発達支援施設の「さくらんぼ」では絵本や遊具を寄贈し児童とロータリー会員が交流したこともありました。

また、補助金とは関係ないと思いますが、会員とアクトクラブ会員の有志がインドのムンバイまで出かけてポリオワクチンの全国一斉投与に参加したこともありました。このような事業に参加することでロータリーの良さや楽しさを知ることが出来ます。

最近入会された方は、事業に参加する機会がありませんが、今後事業をするときは積極的に参加してください。ロータリークラブに入会してよかったと実感できるはずです。

幹事報告 [川口幹事]

- 本日の報告事項4件ございます。
- 11月 Rレート 1米ドル 114円
 - ザ・ロータリアンが届いております。
 - 2021-2022年度 地区立法案検討会において昨年度地区財務報告が承認されました。
 - 次週の例会場は橋家となっております。お間違えないようお願いいたします。

委員会報告

- ※米山記念奨学会委員会 [菅原委員長]
特別寄付 丸山君よりご寄付いただきました。
- ※ロータリー財団委員会 [岩橋委員長]
11月はロータリー月間です。ご寄付よろしく申し上げます。
- ※指名委員会 [橋爪(誠)委員長]
11/18例会終了後、第2回指名委員会を開催致します。歴代会長経験者の皆様、お時間調整よろしくお願ひ致します。

卓話



えみくるARIDA 支配人
藤井 数俊 氏

施設の紹介をしていただきました。



えみくるARIDA
インストラクター
三木 恵理加 氏

「私の仕事と夢」

皆様、こんにちは！ 只今ご紹介いただいた三木恵理加と申します。和歌山市内のフィットネスジムにスタッフとして働いております。有田市の“えみくる”には毎週プールでのレッスンをしに来ています。そのクラスにいつも参加してくれている松村さんに声をかけて頂き、有田ロータリークラブの例会で話させていただくことになりました。今日は話をした後、皆様方には私と一緒にほんの少し運動をしていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。

初めこのお話を頂いた時は、「このインストラクターと言う少し特殊なお仕事を始めたきっかけや、今までやこれからの人生についてなど自由に話して欲しい」と言ってくれました。ですが人生とまで言われると大きすぎて何を話していいか逆にわからなくなりました。そこまで大きなテーマまでは行かないと思いますが本日は私と言う1人の人間の話の聞いていただけることに感謝しながら話したいと思ひます。

インストラクターの仕事に就くまでに色々な仕事をしました。結婚するまでは飲食店で働き、子供が保育園に行くようになってからお弁当の配達、農家のお仕事、冠婚葬祭の営業、そして今の仕事です。それぞれしんどい内容ではありますが有難い事に親切な方たちに恵まれ、楽しく働くことが出来ました。フィットネスで働くようになったのは23歳で子供を産んだ時に鏡を見て自分の体型を見て幻滅しました。元々大食いな私は何も気にせず好きなものを好きな時間に食べ、運動も好きですが自分からは進んで動こうとは思わない、体のために何かをすると言う考えはありませんでした。そこに出産で広がった骨盤…頑張って食事を減らし出来るだけ戻しても体型は戻らないと言う感じで数年過ぎていきました。そんな自分が嫌でトレーニングの勉強を自分なりにしてみると1ヶ月で4キロ痩せることができたんです。嬉しくて頑張った自分を褒めてあげたくなりました。こんな気持ちを他の方にも感じて欲しい！ 自己流ではなくちゃんと知識で学んで誰かに伝えたい！ そう思ってるタイミングで今の市内のジムがオープンすると聞き動こうと決めました。

コロナの影響で今は少し少ないですが毎日何百人の

方と会話をしました。トレーニングに関すること、それ以外のこと、毎日色んな人と色んな会話をします。それぞれ皆さん悩みは違いますし楽しみ方も違います。ですがここに来てくれる意味があると思ひ、大切に接しています。1人で家で体を動かすテレビや動画を見てできるならとくに誰もが出来ていると思ひます。そうではなく他のみんなと一緒にいたり、私たちスタッフがその頑張っている姿を直接サポートする事がフィットネスクラブをその場所に構えている意味だと思ひます。そうやって体を動かすだけではなく外に出て行こうとすること自体が体だけでなく心も健康にしてくれると思ひます。

私は息子2人と3人で暮らしています。6年前に離婚しました。このような場所であまりネガティブな暗い話をするのは良くないかもしれないと思ひましたが、私人生の中では結婚・離婚・出産がやはり大きかったので少しだけでも話します。結婚生活は7年間であまり良い思い出はありません。1人でまだ小さい子供たちと同じ場所で毎日過ごし誰とも話せずにはいました。辛いことも心配かけたくない、情けない気持ちで凄く精神的に参っていました。色んなことが辛くて立ち上がることも出来なくなった時もあります。今でも思い出すと自然と涙が出る時もあります。

ですがそんなに辛い時があったからこそ今まで自分がどれだけ恵まれていたか考え感じる事が出来るようになりました。コロナで仕事が無くなった時より働きたい、皆さんに会いたい、人前に立ちたい。学んだものを届けたいと、より強く思ひこの“えみくる”にインストラクターとして面接に働かせていただけることになりました。そのお陰で今日こうしてみなさんにも出会えました。

あと…また少し暗いかもしれませんが私の母は3年前から病に侵されています。まだ60にもなっていない時にわかりました。本人はもちろん私たち家族もそれはそれは落ち込みました。とても元気だった母が日々弱って姿を見るのは今も辛いです。私はこんなにも人の体のことを考えていたのに自分の親の健康をサポート出来ないのかと悔しく思ひ時もあります。毎日ご飯を食べ自分の足で歩くと言うことがどれほど素敵なことか目の当たりにしました。そして自分自身、まだ小さな子供がいるから体の事を大切にしなければならぬ。それが子供のことを想うことだと母が身をもって改めて教えてくれた気がしました。

離婚のこと、母のこと、コロナのこと、生きていくとすぐ辛いことばかりです。でもマイナスばかりなりたくない。辛いしんどいばかり考えてるとよりしんどくなる。そんな自分に負けたくないんです。意味の無いことは何一つない。この辛いことにも意味があると信じてもう一度前に進んでいくしかない私は自分に言い聞かせます。そう思えるのは辛い時でも絶対に私を見守り大切に思っている息子たち、親兄妹、信頼出来る私を理解してくれる人、大好きな仕事場、私のクラスをいつも楽しみにしてくれている方たちがいつも傍にいてくれると信じれるからです。辛いことがなければそれを当たり前と感じ気づけなかったかもしれません。

今の私は少しでも時間があればトレーニングをしたり体に良いと思うことを少しでも取り入れたりしています。そう

することで、昔よりも体型や仕事に対する姿勢を周りの方が褒めてくれるようになりました。この仕事に就く前は年齢を重ねるにつれ体力も落ち何かにチャレンジする気持ちも落ちていくものだと思ひ勝手に思ひましたが年齢なんて関係ない、何歳からでも自分の思い方1つで心身ともにずっと元気でいられる。自信を持って言いきれます。ただ元気で若かった、何が大事かわからずそこにあるもの全てが当たり前だと思ひていた時より今の自分が好きです。

フィットネスの他にも今飲食店でも働いていて合計5件仕事しているのですが、忙しくて子供との時間が少ない私に「寂しい時もあるけどそれより誰かの前に立ってたり頑張ってるママがカッコイイ」と子供たちは言うてくれました。幸せですね。もうどんなことがあっても私は大丈夫だと思ひます。こんな私でも気づくことができました。

今こんな世の中です。辛いことも沢山あると思ひます。でもきっと大丈夫。何も無かった私でもこうやって歩いていきます。自分の受け取り方1つで世界は変わります。こんなこと言ってますけど私だって小さいことにネチネチこだわったり全然落ち込むこともあるし人を妬んだり羨ましいと思ひ自分がどうしようもない人間だと思ひしてしまう時もあるんです。あつていいんですよきっと。きっとその先に何かあります。何事もタイミングで色んなことに直面した時に自分がどう思えるタイミングかだと思ひるので前向きに思えない時はそう思えないタイミングなんですよきっと。

色々話しましたが私はこれからの人生、後からでもゆっくりでもいいから大切なものを目を向け大切だと気づき、想える人間でありたい。全ての出来事や出会いに感謝をして生きていける人間でありたい。大切な仕事をずっと続けたい。チャレンジしたい。そんな私の姿を見た息子たちがどう受け止め成長するのかを見ていきたいです。なんなら孫も見たいです。それには私自身が自分と向き合い心も体も健康であり続けることです。それが目標であり私の夢です。

閉会・点鐘

〔松村会長〕

| 日程 | 12月の例会プログラム |
|----------|---|
| 12/2(木) | 会員卓話 中村 吉伸 君 「新型コロナウイルス感染症について」 |
| 12/9(木) | 休会 |
| 12/16(木) | 年次総会 前年度決算報告 本年度上期収支中間報告 次年度役員・理事選出 |
| 12/23(木) | 前期活動報告(理事・SAA) |
| 12/30(木) | 休会 |