

No. 2953

2020-2021年度

会 長 橋爪 誠治  
幹 事 井上 修平  
R広報委員長 菅原 佳典



島 海碩 書

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30  
例会場 紀州有田商工会議所6F  
事務所 〒649-0304  
有田市箕島33-1  
紀州有田商工会議所2F  
有田ロータリークラブ  
Tel (0737) 82-3128  
Fax (0737) 82-1020  
創 立 昭和34年6月15日  
ホームページ <http://www.aridarc.jp>  
e-mail [office@aridarc.jp](mailto:office@aridarc.jp)

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



ロータリーは  
機会の扉を開く

2020-2021年度クラブ方針

自制心と結束力を繋ぐ理解のハーモニー  
「学ぶLearning・感じFeeling・動くMoving」



### 本日のプログラム

令和2年10月22日 第2954回

- ・米山奨学生卓話：イ キョング 君  
「繋がり」
- ・ソング：「我等の生業」

### 次回のお知らせ

令和2年11月5日 第2955回

- ・ガバナー公式訪問  
藤井 秀香ガバナー「ガバナーアドレス」
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

### 前回の報告（第2953回例会）

開催日 令和2年10月15日(木)

点 鐘 (橋爪(誠)君)

ゲストの紹介 (川口親睦活動委員長)

ゲスト:任 泰然君(米山奨学生)

### 米山奨学金授与



橋爪(誠)会長より10月の米山奨学金が任泰然君に授与されました。

### ニコニコ箱の報告 (上野山(栄)SAA)

橋爪(誠)君:任泰然君、本日の卓話楽しみにしていました。はりきってどうぞ!!前期IDMご参加誠にありがとうございます。寄付金のご協力頂き本当にありがとうございます。

井上君:任君、久しぶりです。少し太りましたか?

成川(守)君:任君、ようこそ。卓話をありがとうございます!

上野山(捷)君:任泰然さん、卓話ご苦労様です。楽しみにしています。

児島君:任君、卓話楽しみです。

脇村君:泰然君、本日の卓話よろしくお願いします。楽しみにしています。

中村君:皆様お久しぶりです。いつも勝手に申し訳ございません。コロナは長期戦になりそうです。

宮井君:任君、ようこそ。お元気そうで何よりです。本日の卓話よろしくお願いします。

松村君:任君、卓話楽しみです。IDM第1班の皆様、昨夜はお疲れさまでした。

中元君:任君、本日の卓話楽しみです。

川口君:任泰然君、本日の卓話宜しくお願い致します。引き続き10月は米山月間となっております。皆さまご協力お願い致します。

石垣(泰)君:任君、本日の卓話楽しみにしています。

木本君:任泰然君、本日の卓話宜しくお願い致します。

丸山君:任君、卓話楽しみにしています。コロナで大学通学も大変だと思いますが、頑張ってください。

福原君:任君、久しぶりです。卓話よろしくお願いします。

北畑君:本日、任泰然君の卓話楽しみにしています。よろしくお願いします。

嶋田君:任君、久しぶりに笑顔が見れて良かったです。卓話楽しみにしています。

上野山(栄)君:任君、久しぶりです。卓話よろしくお願いします。昨晚のIDMお疲れ様でした。

### 出席報告 (木本例会運営委員)

本日の会員数28名

(出席規定免除会員9名)

出席会員数25名

(出席規定免除会員8名)

## 会長の時間 (橋爪(誠)会長)

### 「防災士」

今週は任泰然君がリアルで卓話頂きます。次週は李君の動画映像で卓話をご覧頂き、ZOOMでリモートインタビューを実施させていただきます。有田ロータリークラブの米山記念奨学生月間がスタートいたします。奨学生たちの日本で学んでいる姿にご注目よろしくお願ひいたします。ロータリークラブの醍醐味を感じて頂ければと思います。



昨日、今日と前期IDMを橋家さんにて開催させて頂いております。情報・研修委員長並びに委員会の皆様、リーダー、副リーダーのご協力ありがとうございます。そしてコロナ禍にもかかわらずお集まり頂く会員の皆様へお礼申し上げます。11月5日にガバナー公式訪問を行った上、前期IDMの発表は11月12日を予定しております。ご了承をお願いします。

秋は台風のシーズンといいますが、今年度はまだ15個に留まっています。通年26個前後の台風が発生しておりますので、今年は通年より記録的に極端に少ない年となるのか、それとも通年通り年末にかけて急激に異常発生するのかわ、個人的には興味持って注目しています。私は数年前に職業上、災害などについてお客様とお話をさせて頂きたく機会も多いことから、スキルアップのつもりで防災士の資格を取得いたしました。

防災士とは、社会の様々な場で減災と社会の防災力向上のための活動が期待され、かつ、そのために十分な知識・技能を有するものとして、NPO法人日本防災士機構が認定した資格です。求められる役割は、①災害時、公的支援が到着するまでの被害の拡大軽減②災害発生後の被災者支援の活動③平常時の防災意識の啓発、自助・共助活動の訓練が上げられます。

本日会長の時間で、資格を取得する際に、講師より強く啓発活動するように勧められた平常時の防災意識の啓発、自助についてご紹介させていただきます。

予測できる災害としては、台風があげられます。台風は温暖化がすすめば、さらに勢力が強くなります。地球の温度を下げるために、台風は自然に発生しています。これは自然の摂理であります。災害の中でも、台風は準備できる災害です。遠い昔に水害があれば、「起こるかもしれない」と予測を立てて避難をイメージする必要があります。

予測できない災害としては地震があげられます。阪神淡路大震災で86.6%と大半の方が自宅で亡くなっています。死因で多いのが家具の転倒を原因とする「窒息死」や「圧死」「頭部や内臓などの損傷」で、次は焼死でありました。直下型の地震であれば家具が飛ぶかもしれませんが、プレート型の地震であれば揺れが長いことが予測されます。

ご自身のお体に危害が及ばないように、どうか今一度ご自宅のベットや布団の周りの家具をチェックし、転倒防止措置や、家具の配置換えをご検討してみてください。

## 幹事報告 (井上幹事)

- 1、地区より「ハイライトよねやま」が届いています
- 2、例会変更は後方に掲示



## 委員会報告

※米山記念奨学会委員会(上野山(捷)委員長)

橋爪(誠)君、岩本君、上野山(栄)君、上野山(捷)君、川口君、木本君、菅原君、成川(守)君、嶋田君、松村君より特別寄付をいただきました。

※R財団委員会(木本委員長)

橋爪(誠)君、上野山(捷)君、川口君、嶋田君、丸山君よりポリオプラス寄付をいただきました。

※情報・研修委員会(中元委員長)

昨日、IDMに参加された第1班の方、お疲れさまでした。第2班の方は今晚6:30より橋家さんで開催されますので、ご参加のほどよろしくお願ひいたします。

## 卓話



米山奨学生  
任 泰然 君

### 「もっと広い世界を発見しよう」

有田ロータリークラブの皆様、いつもお世話になっております。継続米山奨学生の任泰然と申します。現在和歌山大学経済研究科修士2年です。今回の卓話を通じて、米山奨学生としての見聞と成長を紹介させていただきます。

まずは、自己紹介と故郷について説明させていただきます。私の名前の由来は「泰然」は、「泰然自若」という四字熟語からです。意味は「泰然」は落ち着いて物事にあたり動じないさまを言います。

生年月日は1995年6月30日生まれで、今年25歳になります。中国の大学を卒業後来日し、今年で4年目となりました。故郷は中国東北地方吉林省公主嶺市出身であります。東北地方というと、歴史に精通されている方は「満洲」を連想させるかと思います。昨年の卓話では「満洲」の歴史を紹介しました。皆様が「満洲」についてすごく興味を持っていることが分かりました。その後、私が「満洲」に残された日本人について調べ「残留婦人」と「残留孤児」というグループがあり彼らの生い立ちを勉強しました。

次は、私の研究内容である社区養老の視点から見る中国東北地方の中小都市における高齢者の介護問題を調べ学んでいます。中国語でコミュニティの通称名に「社区」という言い方があります。現在中国の高齢化は今までにない速さで進み、一人っ子政策の影響や経済発展地

域への人口移動などが大きな原因となり、「家族介護の弱体化」が生み出されました。そして、今回の研究対象は中国東北地方の中小都市における高齢者と、彼らの住み慣れた地域での養老サービスの提供者についてです。

私は、特に日本の介護保険制度に注目しています。日本の介護保険制度は改善点もありますが、中国では全国的な介護保険制度がありません。簡単に言うと、日本の介護保険の問題は「多」と「少」で基本的制度が確立されていますので、今後の対応となりますが中国は「あり」と「なし」の根本的問題です。また、地域の社会福祉の基盤として日本の地域ケアシステムと民間の役割を参考として、高齢者の老後生活の保障について提言したいです。研究の結果は中国東北地方の中小都市における高齢者の老後生活に関することの支援の一助になれば幸いであると考えています。

私は、大学時代に朝鮮族文化と日本の文化に触れました。異文化交流における一番重要なことが尊重であることが分かりました。また、大学時代にキンボールというスポーツに打ち込んでいました。このスポーツから学んだことは、積極的な行動と自身の態度が重要だと気付きました。

2019年の4月からロータリー米山記念奨学生になり、安心できる生活のおかげで勉学に打込んでいます。皆様の支えを頂き心より感謝申し上げます。今年はコロナの影響で延期あるいは中止された活動が多い中ですが、今年の10月3日に米山奨学生研修旅行があり有田の方々お世話になりました。私にとっては、皆様の笑顔と優しさを頂いて楽しい研修旅行だけでなく、第二の故郷を感じました。

また、有田での地元企業の見学からロータリアンの地域に対する責任と貢献を感じ、様々な見聞や出会いが、私にもっと広い世界を発見させてくれました。

さらに昨年9月14日は有田ロータリークラブの皆さんと一緒に、静岡県三島市の米山梅吉記念館創立50周年記念式典に参加して、地域に想いを抱き世代や社会に対する情熱と理想を改めて認識できました。「日本と世界の懸け橋、世界に平和の種をまく」というロータリー米山記念奨学会の精神をより理解出来た事は、私の人生においてすごく素晴らしい体験でありました。

それから2019年12月20日から22日まで、和歌山大学のボランティア活動プロジェクトに参加し、昨年台風19号で被災された長野市でボランティア活動を行いました。私の小さな力を通じて、日本やお世話になった方々に恩返しをして行きたいです。

これからも社会のリーダーたるロータリー米山記念奨学生になるために頑張って参ります。結びになりますが、有田ロータリークラブの皆様の益々のご健勝を心よりお祈り申し上げ、私の卓話とさせていただきます。ご清聴ありがとうございました。

閉会・点鐘

(橋爪(誠)会長)

| 日程       | 11月の例会プログラム      |
|----------|------------------|
| 11/5(木)  | ガバナー公式訪問         |
| 11/12(木) | 前期IDM発表          |
| 11/19(木) | 外部卓話<br>上野山 英樹 様 |
| 11/26(木) | 休会               |

次週10/29(木)は  
**休会**です。

11/5(木)は  
**ガバナー公式訪問**です。  
皆さま、ご参加ください。



## 会員チャレンジ！！

|    | 【氏名】  | 【取組内容】                                                  | 【いつまで】                                                          |
|----|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1  | 福原陽司  | 体を絞る。現在体重73kg→目標体重68kg                                  | 2020年12月末日まで 5kg減！                                              |
| 2  | 橋爪正芳  | 癌との闘いをしていますが、上手く付き合うのが最善の道と考え、以前と変わらぬ生活を続けようと考え実行中です。   | この一年                                                            |
| 3  | 橋爪誠治  | 体重83.4kgから75.5kgに                                       | 最終例会までに                                                         |
| 4  | 井上修平  | 体重・ウエストのサイズダウン                                          | 今年度中                                                            |
| 5  | 石垣泰伸  | 100%出席                                                  |                                                                 |
| 6  | 石垣洋介  | コロナにより例会休会が長く続きましたので、会員同士の親睦が大切だと思います。                  | 精一杯親睦に努めます。                                                     |
| 7  | 岩橋行伸  | 今年こそ終活始めようと思っています                                       | 2021年6月30日まで                                                    |
| 8  | 岩本道弘  | 健康管理に注意を計りたい                                            |                                                                 |
| 9  | 川口健太郎 | 事業(会社)PR動画を作成する。                                        | 2020年12月15日まで、最終調整完成は2021年6月30日。                                |
| 10 | 木本隆昭  | コロナで太った体を絞る95キロから89キロ                                   | 2020年12月1日までに89キロにします                                           |
| 11 | 北畑貴行  | 年々太って行く体を絞る。現在体重95kg→目標体重80kg                           | 2020年10月1日までに体重85kg、2021年6月30日までにコミット達成します。                     |
| 12 | 児嶋正人  | 今年度はお酒をひかえめにして、病気にかからない体づくりをしたいと思います                    | 令和2年12月まで頑張ります                                                  |
| 13 | 児島良宗  | コロナダイエット 78キロから68キロ                                     | 順調に成果がでて、健康が促進されています                                            |
| 14 | 丸山芳孝  | よく食べて、散歩、自転車運動 足の筋肉を鍛えます                                | 持続可能になるように頑張ります                                                 |
| 15 | 松村秀一  | 早寝早起きを心がけます。腹八文目を徹底致します。                                |                                                                 |
| 16 | 宮井清明  | 私も84歳になりました。例会も欠席が多くなるかもわかりませんが、皆様方の足でまといにならないように頑張ります。 |                                                                 |
| 17 | 中元耕一郎 | 体重85キロから78キロ ゴルフハンディ16から9                               | 2020年12月31日                                                     |
| 18 | 中村吉伸  | コロナをぶっ倒す！                                               |                                                                 |
| 19 | 成川雅史  | ウォーキングの回数を増やす                                           | 2020年8月31日までに達成！                                                |
| 20 | 成川守彦  | 健康管理 ウォーキング週2日から3日に                                     | 7月2日から実施                                                        |
| 21 | 應地正章  | ・関西百名山全山踏破！・厳冬期の大峰山登頂！                                  | 2021年4月までに                                                      |
| 22 | 大塚美晴  | 月に2冊本を読む。24冊                                            | 2021年6月30日まで                                                    |
| 23 | 嶋田恵   | ゴルフのスコアを下げる。120に                                        | 今年末まで                                                           |
| 24 | 菅原佳典  | コロナに負けず仕事を頑張る                                           | コロナが終息するまで                                                      |
| 25 | 上野山栄作 | バランスのとれた体づくり(バスケができる体)70キロから65キロ お酒週6日から3日 筋トレ週2日から5日   | お酒はすぐにはじめる 体重を11月1日までに落として筋トレを徐々に増やす 6月末までに週2回バスケしても体が壊れないようにする |
| 26 | 上野山捷身 | 健康のため体重を絞る 70キロから65キロ                                   | 2020年12月1日まで                                                    |
| 27 | 脇村重徳  | 1日8000歩、歩く。年間3,000,000歩                                 | 2020年12月31日までに！                                                 |
| 28 | 山口敦治  | 読書をする。目標20冊。                                            | 2021年3月までに                                                      |