



No. 2832

2016-2017年度

会 長 松村 秀一

幹 事 橋爪 誠治

R広報委員長 上野山栄作



第2640地区
 例会日 毎週木曜日 12:30
 例会場 紀州有田商工会議所6F
 事務所 〒649-0304
 有田市箕島33-1
 紀州有田商工会議所2F
 有田ロータリークラブ
 Tel (0737) 82-3128
 Fax (0737) 82-1020
 創 立 昭和34年6月15日
 ホームページ <http://www.aridarc.jp>
 e-mail office@aridarc.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

Rotary

人類に
奉仕する
ロータリー

～有田ロータリークラブ目標～

親睦を深め

ロータリーライフを楽しもう



本日のプログラム

平成29年6月22日 第2833回

・委員会活動報告の発表

・ソング：「四つのテスト」

次回のお知らせ

平成29年6月29日 第2834回

・最終例会 松村 秀一 会長

橋爪 誠治 幹事

・ソング：「日も風も星も」

前回の報告（第2832例会）

開催日 平成29年6月15日(木)

点 鐘 (松村会長)

ゲストの紹介

(井上親睦活動委員長)

ゲスト:董 涛 君(米山奨学生)

米山奨学金授与

(松村会長)



6月分の米山奨学金が松村会長より董涛君へ授与されました。

入会式

新会員

石垣 泰伸 君 (石垣工業㈱代表取締役)

1955年3月16日生

職業分類：装置メンテナンス

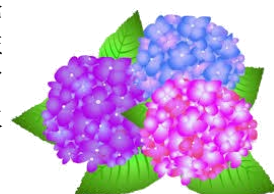
<橋本拓也君より石垣泰伸君の紹介>

新しく入会された石垣泰伸さんをご紹介します。

石垣さんは、昭和30年に有田市初島町でお生まれになり、初島小学校、西和中学校、星林高校を経て、東京の大東文化大学で経済学部経営学科を学び、昭和53年に沢野商店に入社されました。沢野商店はその後石垣さんのお父さんの経営を引き継ぎ、現在の石垣工業と社名を変え現在に至っています。

石垣さんは、初島出身で初島小学校の私の一年先輩になります。お名前は小さい頃から知っていましたが、中学校から和歌山の方に行っていたので、実際に話をしたのは、15年ほど前に私が東燃ゼネラル石油和歌山工場の企画管理部長をしていた時に、購買業務の関係で話をしたのが初めてだと思います。それからしばらくはご無沙汰していましたが、6年前に私が和歌山に戻ってきて東亜ドラムに入社し、東燃ゼネラル石油和歌山工場の協力会社という同じ立場になり、深く知り合いになりました。ある時和歌山で一緒に食事をし、お互いの会社の将来の事を意見交換しました。その時に、一緒になって同じ夢を追いかけてみようということで意見が一致し、色々な事業をスタートさせました。今は二人三脚でお互いに助け合いながら色々な取り組みをしています。

石垣さんはすごく斬新な多彩な発想をお持ちで、また行動力もあります。ロータリークラブでもそのバイタリティを活かして、色々な活動に取り組んでくれることと思います。





松村会長よりロータリーバッジが石垣(泰)君に装着されました。



松村会長より「四つのテスト」の授与と歓迎の言葉がありました。
また石垣泰伸君より、入会の挨拶がありました。



会長の時間 (松村会長)

人の感情は喜怒哀楽4つ有るといわれます。このうち厄介なのが怒りです。近頃アンガーマネージメントという言葉が耳にします。怒りをコントロールすることです。

名古屋大学の川合伸行准教授によれば、怒りは「攻撃性」と「不快感」という2つの成分に分けられ、それぞれが高まった状態だといいます。実験によって、「攻撃性」は、姿勢を仰向けにするだけで簡単に下げられることが明らかになりました。脳は体の状態をモニターしていて、「今は攻撃する体勢にない」と判断するからです。さらに、血糖値が低いと怒りをコントロールする大脳皮質に働く糖分が不足してしまい、怒りっぽくなるという研究もあります。つまり怒りを抑えるために姿勢を変える、糖分を摂取することが有効です。

アンガーマネージメント協会の安藤俊介代表理事のア



ドバイスは、怒りの本質はリクエストであると言います。リクエスト通りに物事が進まないで怒るということです。夫婦のイライラで言いますと、妻が信じる「べき＝理想」が裏切られた時、人は怒ると言われます。妻が求める「理想の夫」と現実との食い違いがイライラをつのらせませす。ということで「べきの境界線を引き直す」ことが重要です。

それでも怒りの感情が湧き上がってくることがあります。そんな時は「怒りのピークをやり過ごす方法」があります。怒りの感情は、最初の6秒が一番強いので、この6秒を我慢できれば怒りの感情を沈めることが出来るといいます。そして、この6秒ルールを守ってピンチを乗り越えたと「怒りは他人に与えられるものではなく、自分が生み出すもの」と気づきます。

最後に、もしも6秒間我慢できない時はその場から逃げるという方法があります。逃げるが勝ちです。ということで今日はアンガーマネージメントについてお話させていただきました。

幹事報告 (橋爪(誠)幹事)

○地区より

1. DDF(地区財団活動資金)からポリオへの寄付について
2. 2017-18年度のガバナー公式訪問について
3. the Rotarian (回覧)
4. ハイライトよねやま (掲示)

○その他

1. 有田経済クラブ通信 (掲示)
2. 最終例会6月29日(木)は写真撮影を行いますので、正装でお願いします。

委員会報告

*次年度地区社会奉仕委員会(上野山(栄))

- 6/14(水) 地区2017-2018社会奉仕委員会会議の報告
- 8/5(土) 地区社会奉仕委員長会議について

*会長エレクト(成川会長エレクト)

例会終了後、次年度理事会、次年度委員長会議を行います。

出席報告 (嶋田(ひ)例会運営委員)

本日の会員数26名

(出席規定免除会員8名)

出席会員数22名

(出席規定免除会員7名)

88.00%

6/1 92.00%

MU:成川(雅)君

ニコニコ箱の報告 (上野山(捷)SAA)

松村君:石垣泰伸様、ご入会おめでとうございます。委員会活動報告の発表です。一年間の委員会活動おつかれ様でした。みなさまの輝かしい活動の総仕上げの発表をよろしくお願いします。

橋爪(誠)君:委員会活動報告、委員長様、発表よろしくお願いします。有田JC50周年記念、参加させて頂きました。凄く良いパワーをいただきました！

児島君:各委員長様、活動報告ご苦労さまです。

脇村君:石垣さん、御入会おめでとう。大いに楽しんで下さい。

川口君:石垣先輩、ご入会おめでとうございます。これから宜しくお願い致します。本日の委員会活動報告、勉強させて頂きます。

橋本君:石垣泰伸さん、ようこそロータリークラブへ、おおいにロータリーライフを楽しみましょう。

上野山(栄)君:石垣さん、ご入会おめでとうございます。とてもうれしく思います。

嶋田(崇)君:石垣泰伸さん、ご入会おめでとうございます。ロータリーライフを楽しんで下さい。

上野山(英)君:石垣泰伸君、入会おめでとう。お互いにロータリーライフを楽しみましょう。

中村君:石垣泰伸様、御入会おめでとうございます。よろしくお願いします。

嶋田(ひ)君:石垣泰伸様、ご入会おめでとうございます。

井上君:石垣様、ようこそ有田RCへ。

中元君:本日の委員会活動報告の発表、よろしくお願いします。

成川(守)君:本日の次年度理事会、次年度委員長会議、よろしくお願いします。

橋爪(正)君:石垣君、入会おめでとうございます。有田市観光協会長をお受けすることになり、ロータリー活動と重なることもあり、御迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

上野山(捷)君:各委員長様、本日の活動報告、よろしくお願いします。



クラブ奉仕委員会
中村委員長



会員組織委員会
嶋田(崇)委員長



情報・研修委員会
脇村委員



例会運営委員会
橋爪(正)委員長



親睦活動委員会
井上委員長



ロータリー広報委員会
上野山(栄)委員長

委員会活動報告の発表

各委員会の活動報告の内容につきましては、後日配布します「クラブ概況」をご覧ください。



S A A
上野山(捷)SAA

閉会・点鐘 (松村会長)

次週6月29日(木)は最終例会です。
皆さん、ご出席よろしく
お願いいたします。
また、例会終了後、記念撮影を行いますので、ネクタイ着用でお願いします。