



### No 2768

2015-2016年度

会長 中元耕一郎

幹事 上野山栄作

R広報委員長 児島 良宗



担当：脇村副委員長

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30  
 例会場 紀州有田商工会議所6F  
 〒649-0304  
 有田市箕島33-1  
 紀州有田商工会議所2F  
 有田ロータリークラブ  
 Tel (0737) 82-3128  
 Fax (0737) 82-1020

創立 昭和34年6月15日

ホームページ  
<http://www.1a.biglobe.ne.jp/aridarc/>  
 e-mail aridarc@kdt.biglobe.ne.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

テ  
ー  
マ



### 世界へのプレゼントになろう

Be a gift to the world

世界へのプレゼントになろう

テ  
ー  
マ



### 奉仕の理想車を走らせよう!!

Let's drive your ideal car of the service!!

### 本日のプログラム

平成28年1月28日 第2769回

- ・ローテーションデー：桜ヶ丘病院  
成川守彦君「成川医院から桜ヶ丘病院へ～79年の沿革～」  
成川暢彦院長「慢性腎臓病」

### 次回のお知らせ

平成28年2月4日 第2770回

- ・会員卓話：中元 耕一郎 君  
「私の信じるロータリー」
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

### 前回の報告（第2768例会）

**開催日** 平成28年1月21日(木)

**点 鐘** (中元会長)

**会長の時間** (中元会長)

皆さんは、ロコモと言う言葉をご存知でしょうか？ロコモとはロコモティブシンドローム (locomotive syndrome) の略で運動器症候群がその日本語訳となります。Locomotive(ロコモティブ)は運動器の意味で、機関車と言う意味もあり、能動的な言葉であります。



「寝たきりや要介護状態」の3大要因として、①ロコモ ②メタボ ③認知症があります。「メタボ」はメタボリックシンドロームの略で、心臓や脳血管などの「内蔵の病気」で「寝たきりや要介護状態」となり「健康寿命」が短くなります。一方、ロコモは運動器の障害で「寝たきりや要介護状態」となり「健康寿命」が短くなります。

先日、ロコモになっているかどうかの、ロコモチェックの方法が新聞に載っていました。40センチの高さから片脚立ち出来るかが、その目安になるようです。50才から59才までの男性の約半数ができないようです。この高さからの片脚立ちが出来なければ、将来の健康寿命の短縮につながる可能性があるため、注意が必要です。

私もこのロコモチェックを試しましたが、少し反動をつけなければ出来ませんでした。反動をつけるのは反則です。大変ショックでした。運動神経には自信があったのですが、知らず知らずのうちに下肢の筋力が低下していたのでしよう。最近特に運動はしていないし、唯一のゴル

フも冬場はしなくなった影響が災いをもたらしているのではしう。

お腹周りに脂肪が付いたり、下肢の筋力が落ちるのは、あつと言う間ですが、いざ体重を落としたり、筋力をつけるには、日々のたゆまぬダイエットや運動の積み重ねが非常に大事であります。ロータリーの奉仕の心も同じではないでしょうか？奉仕の灯火は、奉仕の心を磨かなければ、あつと言う間に小さくなり、消えてしまうかも知れません。やはり、毎週の例会に参加し、勉強し、奉仕活動の実践を日々積み重ねることが、非常に大事になるのではしうでしょうか。

さて、本日の例会終了後には、青少年奉仕委員会が中心となって、初島中学校で職業紹介事業を行います。上野山年度には箕島中学校で行われましたが、本年度は橋本拓也社会・青少年奉仕委員長の母校である初島中学校で開催致します。

職業紹介事業の講師は、職業分類における医療からは中村君が、食品工業からは井上君が、旅館・日本料理業からは橋爪正芳君が、そして葬祭業からは上野山栄作君にお願いしています。どうぞよろしくお願ひ致します。

講師の方々には、仕事の内容、難しさ、仕事をしていて嬉しいことや苦勞したこと、仕事をするうえで大事なこと、仕事へのこだわり、思い、学生時代にやっておけば、今の仕事で役立つと思うことなどをお話して頂くことになっていきます。

こどもたちが興味のある仕事についての理解を深めてもらうこと。また今、こどもたちが何をすべきか、何を学ぶべきかを考えてもらう機会にしてもらいたいと思います。そして、できればロータリーの職業奉仕の一端にも触れて頂ければと考えています。会員の皆様、どうかご参加のほど、よろしくお願ひ致します。

幹事報告

(上野山(栄)幹事)

1. 国際ロータリー日本事務局より2016年1月クラブ請求書が届く 1月末に支払予定
2. 御坊RCよりIM2組会長幹事会の案内が届く  
2月2日19:00～海南にて 会長幹事が出席します
3. ロータリー米山記念奨学会より「ハイライトよねやま190」  
(嶋田(崇)米山副委員長へ)
4. 和歌山特報1/11号(後方掲示)
5. 例会変更 (後方掲示)
6. 地区大会の申し込み締め切りが25日ですので、本日確定させていただきます
7. 来週のローテーションデーの車ですが、病院には乗り入れて頂きたくないので、こちらに止める場合ですが、会議所の駐車場ではなく箕島神社の駐車場をお願いいたします
8. 第7回定例理事会報告  
開催日:平成28年1月14日(木)  
時間:例会終了後 場所:有田経済クラブ  
協議事項
  1. 1月、2月度の例会プログラム【承認】
  2. 12月度試算表【承認】
  3. 下半期会計【承認】
  4. 社会・青少年奉仕事業(職業紹介授業)について【承認】
  5. ローテーション・デー(桜ヶ丘病院)について【承認】
  6. 地区大会について  
バスチャーターの件 中紀バス8:00出発【承認】
  7. 後期IDMについて【承認】 2月4日・8日
  8. 会員推薦書について【承認】
  9. ホームページについて【承認】  
プロバイザ変更、ホームページ作成
  10. 地区分担金後期について【承認】
  11. その他  
親睦活動委員会2月タブレット講座と会員親睦ゴルフコンペ(4月10日)実施の件【承認】  
米山奨学生送別会実施の件【承認】

委員会報告

- \* 会長エレクト(松村会長エレクト)  
1/28例会終了後、第2回次年度理事会を開催します。  
場所は桜ヶ丘病院です。
- \* 社会青少年奉仕委員会(橋本委員長)  
本日例会終了後、初島中学校にて「生徒への職業紹介」事業を行います。参加者は各自車で移動して下さい。
- \* 情報・研修委員会(橋爪(正)委員長)  
後期IDMの資料を配布しています。ご確認下さい。
- \* 職業奉仕委員会(岩本委員長)  
次週1/28はローテーションデーです。出席のほどよろしくお願い致します。

出席報告

(上野山(捷)例会運営委員)

本日の会員数28名  
(出席規定免除会員9名)  
出席会員数21名  
(出席規定免除会員8名)  
80.77%  
1/7 80.77%  
MU:なし

ニコニコ箱の報告

(中村SAA)

中元君:岩本さん、成川雅史さん、本日の卓話よろしくお願ひ致します。また、会員皆様、本日例会終了後に初島中学校で職業奉仕事業がありますので、御出席のほどよろしくお願ひします。

上野山(栄)君:岩本さん、成川雅史さん、本日の卓話よろしくお願ひします。青少年奉仕事業 初島中学校にて、よろしくお願ひ致します。

松村君:岩本様、成川雅史様、勉強させていただきます。

上野山(英)君:岩本さん、成川(雅)さん、本日卓話楽しみです。

成川(守)君:岩本君、成川(雅)君、卓話楽しみです!

橋爪(正)君:岩本さん、成川雅史さん、卓話楽しみです。

應地君:岩本さん、成川さん、卓話を楽しみにしています。

岩橋君:岩本さん、成川雅史さん、卓話楽しみにしています。

児島君:岩本、成川両氏の卓話に期待。

上野山(捷)君:岩本道弘さん、成川雅史さん、本日の卓話ご苦労さまです。

石垣君:岩本様、成川雅史様、卓話楽しみにしています。

岩本君:今日は例会終了後、初島中学校へよろしくお願ひします。

酒井君:岩本さん、成川さん、本日の卓話よろしくお願ひします。

橋本君:岩本さん、成川さん、本日の卓話よろしくお願ひします。本日の初島中学校での職業紹介事業、中村さん、橋爪さん、上野山さん、井上さん、よろしくお願ひします。

脇村君:岩本さん、成川(雅)さん、本日の卓話よろしくお願ひします。

成川(雅)君:よろしくお願ひ致します。

橋爪(誠)君:岩本様、成川様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。勉強させていただきます。成川守彦先生、先日はありがとうございました。

宮井君:岩本君、成川君、本日の卓話ご苦労さんです。楽しみにしています。

中村君:岩本さん、成川(雅)さん、本日の卓話楽しみです。

卓話

「職業奉仕で最近感じていること」

会員 岩本 道弘 君

私の職業分類は神道でございますが、様々なところで奉仕活動を行っています。

私たちのクラブには四つのテストがございますが、神道には「敬神生活の綱領」として、

神道は天地悠久の大道であって、崇高なる精神を培い、太平を開く基である。

新慮を畏み祖訓をつぎ、いよいよ道の精華を発揮し、人類の福祉を増進するは、使命を達成する所以である。

ここにこの綱領をかかげて向ふところを明らかにし、実践につとめて以て大道を宣揚することを期する。

- 一. 神の恵みと祖先の恩とに感謝し、明き清きまことを以て祭祀にいそしむこと
- 一. 世のため人のために奉仕し、神のみこともちとして世をつくり固め成すこと
- 一. 大御心をいただきてむつび和らぎ、国の隆昌と世界の共存共栄とを祈ること

以上をもって、神明に奉仕することを心がけています。

また、民生委員児童委員信条としては、

- 一. わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進につとめます。
- 一. わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 一. わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 一. わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
- 一. わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

であります。ロータリーにおける四つのテストは、これらの内容をうまくまとめたものであると考えています。

ロータリアンはその心配はいりませんが、神社参拝について心得て頂きたいこととしましては次のようなことがあります。

- 一. 神社の入口、または鳥居の所で会釈をしてから境内に入り、参道の中心を避けて進みます。(できれば、神殿に向かって左側を進み、帰りはその反対側を下ります。)
- 一. 心身を清めてから参拝します。
- 一. 参拝時には、不敬に当たらない服装を心掛けたいものです。
- 一. 神社は神聖な所ですから、くわえたばこや無駄口はしないこと

手水の使い方(全てを一杯の水で行います)

- 一. 先ず左手を清めます。



- 二. 次に右手を清めます。
- 三. 次に左手に水をうけ、口をすすぎます。
- 四. 左手をすすぎ、柄杓を立てて柄を清めます。

参拝の作法は

神殿前にて止立し、浅く礼をします

次に深い礼拝を二回します(二拝)

次に二回手を打ちます(二拍手)

次に深い礼拝を一回します(一拝)

次に浅い礼をして下がります

ただし、神葬祭の時の二拍手は微音を発する程度です。

玉串のあげ方や最近の神社奉仕の中で気づいたこと等は時間の範囲で話を続けさせていただきます。

「職業奉仕」

会員 成川 雅史 君

永年にわたり、ロータリアンによって職業奉仕を簡潔に定義することは容易くなかった。ロータリアンはクラブ奉仕で培う仲間意識、社会にニーズのために奉仕する満足感、国際奉仕が世界平和に貢献するという期待に喜びを見出してきたが、職業奉仕は説明しにくかった。子供の命を救うことや、障害者に車椅子を提供すること、国際親善奨学生を遠国に送ることなどと比べて、やりがいの面で遜色があった。

このため、職業奉仕は「忘れられた奉仕部門」と呼ばれることもあった。違いはもう一つある。クラブ奉仕、社会奉仕、国際奉仕の活動には通常ロータリアンが集団で参加するが、第二の奉仕部門である職業奉仕は、個人で行うのが普通である。

創立当初から会員の職業分類制度がロータリーの根幹を成してきた。各職種で1名の代表だけがクラブ入会の推薦を受ける仕組みは他のどの組織とも違う特徴であった。

ロータリーは「黄金律」という概念を強調し、それを職業奉仕と称しました。しかし、事業主は、1905年にポール・ハリスが私たちの組織を創設した遥か以前から、従事している事業の規模のかかわらず、『最もよく奉仕する者、最も多く報いられる』という原則をもって運営しようと努力してきました。彼らは、無責任であったり、手抜きしたり、欺瞞的な運営は、合法的なビジネスと一般大衆の双方に対する不正であることをわきまえていました。ですから、事業に携わる人たちは職業団体を組織し、保護的な立法措置の設立を先導したのです。

(J. C. ペニー、ロータリアンで米国事業家)

「事業及び専門職務の道徳的水準を高めること、あらゆる



## 初島中学校 職業紹介事業

る業務は尊重されるべきであるという認識を深めること、ロータリアン各自が業務を通じて社会に奉仕するために、その業務を品位あらしめること」

### 倫理論

1912年にフィラデルフィアのグレン・ミードがポール・ハリスの後任として国際ロータリー・クラブ連合会会長に就任し、引き続きロータリーのこの新しい方向性を推進した。「ロータリーは実業界に古い秩序から新しい秩序への固く頑丈な架け橋」とミードは述べた。そしてロータリーが職業倫理規定を作成することによって、「職業倫理の高揚」に貢献するよう勧告した。

### 四つのテスト

1930年の大恐慌で、多くのロータリアンは人生最大の挑戦に直面していた。このような大経済危機と生存競争の時期ほど、道徳的行為をテストするにはふさわしい時はない。

シカゴ・ロータリークラブ会員のハーバード・J・テラーは、1932年に倒産の危機に瀕していたクラブ・アルミニウム社の経営を任された。運転資金もなく、従業員の勤労意欲も廃れ、競合他社の熾烈な競争に悩まされていた会社を救う土壇場の闘いが始まった。テラーはロータリーの経験に基づき、日々のあらゆる決定の基準となる24語の行動基準を作成した。この倫理的コンパスが非常に有益であると分かると、彼は部門長を全員呼び集めて、同じようにするよう要請した。この行動基準は4点から成るため、テラーはこれを「四つのテスト」と名づけた。

#### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるかどうか？

「1915年、ロータリーは倫理訓を採択し、ポケットサイズのカードに印刷しました。会員がこのカードを携帯し、熟読したことで、その倫理訓を信じるようになりました。これにより、ロータリーの時流が生まれ、私が思うには、『買手は用心せよ』から『お客様は神様』という意識改革に大きな役割を果たしたのです。」

(H. J. ブルニエー、米国、カルフォルニア州、サンフランシスコ 1952-53年度RI会長)

職業奉仕はロータリーの核心であり続けている。1987-88年度にはチャールズC.ケラーRI会長が50年ぶりに職業奉仕委員会を任命し、この奉仕部門を活性化した。この委員会によって、クラブが効果的に職業奉仕に参加する方法が再定義され、新たに職業宣言が起草された。

1月21日(木)例会終了後、有田市内の初島中学校で、生徒への職業紹介の事業を行いました。初島中学校の生徒50名(1学年:18名、2学年:19名、3学年:13名)と水主校長はじめ職員の方11名、当クラブロータリアン15名、地方紙の記者の合計77名の方が参加しました。

我々有田ロータリークラブには様々な業種の会員がいますが、その中で四つの業種(医療関係:中村さん、水産加工業:井上さん、旅館・飲食業:橋爪さん、葬祭業:上野山さん)を選択して、初島中学校の1年生から3年生の全生徒にそれぞれの職業の紹介を行いました。生徒は興味のある2業種を選択して参加できるように2限制で行いました。講師は、それぞれの職業の内容を紹介するとともに、①仕事をしていて嬉しかったことや苦労したこと、②仕事をするうえで大事なこと、③仕事へのこだわりや思い、④学生時代にやっておけば、今の仕事で役に立つと思うことなどを生徒に説明しました。

講師の方々是非常に分かりやすく丁寧な説明を行っていました。講師の説明の中で印象に残ったことを紹介すると、中村さんからは、仕事はつらいが患者から「ありがとう」と感謝の言葉をもらえるのが嬉しい。また、学生時代に本を読んで色んな知識を吸収しておくべきだった。井上さんは、仕事は手を抜かない事が大事。また、スマホなど新しいことは積極的に使ってみること。橋爪正芳さんは、「職人」は耳、耳で聞いた音で変化を読み取れるぐらい集中しなければいけない。上野山栄作さんは、目標を決めて、その目標を達成することで味わう達成感を体験することが大事・・・などと紹介されていました。生徒が直接働く人から職業の経験を通じた話を聞くことで、学ぶことの意義や働くことの意義を理解し、進路選択の一助になればと願っています。

最後に水主校長からは、中学校の生徒が実際に職業に携わっている方から具体的に仕事の話聞ける貴重な機会を設けてくれたことへの感謝の言葉を頂きました。

