



No 2748

2015-2016年度

会長 中元耕一郎

幹事 上野山栄作

R広報委員長 児島 良宗



担当：脇村副委員長

第2640地区

例会日 毎週木曜日 12:30  
 例会場 紀州有田商工会議所6F  
 〒649-0304  
 有田市箕島33-1  
 紀州有田商工会議所2F  
 有田ロータリークラブ  
 Tel (0737) 82-3128  
 Fax (0737) 82-1020

創立 昭和34年6月15日

ホームページ  
<http://www.1a.biglobe.ne.jp/aridarc/>  
 e-mail aridarc@kdt.biglobe.ne.jp

～ 四つのテスト 言行はこれに照らしてから ～

- 1. 真実かどうか
- 2. みんなに公平か
- 3. 好意と友情を深めるか
- 4. みんなのためになるかどうか

テーマ  世界へのプレゼントになろう  
 Be a gift to the world  
 世界へのプレゼントになろう

クラブ  奉仕の理想車を走らせよう!!  
 Let's drive your ideal car of the service!!

次回のお知らせ

平成27年9月3日 第2750回

- ・会員卓話：酒井 隆正 君  
「自動車についてのお得な情報」
- ・ソング：「君が代」「奉仕の理想」

本日のプログラム

平成27年8月27日 第2749回

- ・会員卓話：橋本 拓也 君  
「エネルギーと環境」
- ・ソング：「それでこそロータリー」

前回の報告（第2748例会）

開催日 平成27年8月20日(木)

点 鐘 (中元会長)

ゲストの紹介 (橋爪親睦活動委員長)

ゲスト：ムンフーエルデネ・メンドバヤル君  
(モンゴルからの短期留学生)

短期留学生挨拶

皆さんこんにちは。私の名前はムンフーエルデネ・メンドバヤルです。

私は4人兄弟で、兄は今、韓国の大学で勉強中ですし、姉と妹は日本で日本語の勉強をしています。私は、最初、ロシア語を勉強しようと思いましたが、結局、中国でコンピューターの勉強をしました。



私の姉はおとなしい性格ですので、余り多くの友達はいませんが、「裕子さん」という素晴らしい女性と友達になりました。実は、その女性のお父さんが有田RCの中元会長であったことから、今日の国際交流の日が実現したのです。

美しい国・日本に来て皆さん方にお会いでき、大変嬉しく思います。皆さんが本当に親切にしてくれるので夢を見ているようです。私の経験をすべてお話しする時間がないので、今日はこの辺で終わりにしたいと思います。私の両親も、有田RCの皆さんに是非ともモンゴルに来ていただきたいと申しています。

今回、こんな素晴らしい経験をさせていただいたこと、改めて厚くお礼を申し上げます。これからも皆さん方と親しくさせていただけるようお願いしていますし、いつかまたモンゴルでお会いできるのを楽しみにしています。どうもありがとうございました。(通訳:会員 脇村重徳君)

新会員入会式

<推薦者 成川守彦君より新会員の紹介と一言>

1999年8月7日(私のDG年度)、国際ロータリー第2640地区クラブ職業奉仕委員長会議において、第2580地区PDG佐藤千壽様が、「本卦還り」という講演をされました。「今、我々は過去二千年の時空を越えて、第三の千年紀出発点に立っている」「今までの価値観が大きく変わろうとしている」。



そして産婦人科医である私に諭すように、「人間の性の基本は女である」という話しや「玄牝(げんぴん)」を例に出され、「女が存在の根元である」と述べられております。即ち、「全ての始まりは、女性である。」ということです。

皆さんは、この世に生まれて何年経ちましたか?・・・私は、73年。みんな、命を授かって生まれました。それは、誰に授かった命ですか?・・・お母さんですね。

「母なる大地」というように、母は偉大です。「始まる」の漢字「始」は、女へんに「台」と書きます。女性という「土台」から生まれるのが「命」なのです。出産は、命がけです。

ところで、女へんのつく漢字は、沢山ありますが、男へんのつく漢字は、わずかですね。(寂しい)

女へんに「生きる」と書いて、「姓名」の「姓」ですね。姓

は、家族や地域の中で続いているみんなの血筋、血の繋がりで。女性は結婚して、姓が変わることもありますが、全ての命は、女から生まれる、女から始まるのです。命を繋いでいくのは、女なのです。

男は、「田んぼの力」です。一生懸命働くのです。

今日は、その、全ての始まりと言われる、素晴らしい女性会員が、二人、入会しました。

日本で最初に誕生した「東京RC」、3番目に誕生した「神戸RC」にも、昨年度女性会員が入会したそうです。どうぞよろしくお願い致します。

<新会員の挨拶>



新会員  
**成戸 文子 君**  
(1948年4月26日 生)  
(蔬菜果物缶詰製造業)



新会員  
**嶋田 ひで 君**  
(1950年11月14日 生)  
(食品工業)

<中元会長歓迎の言葉>

成戸文子さん、嶋田ひでさん、ご入会、誠にありがとうございます。

有田ロータリークラブは創立57年目を迎え、日本でも有数の伝統と歴史のあるクラブでございます。創立以来、初の女性会員の入会ということで、本日は有田ロータリークラブの新たなる歴史の一ページが開かれた輝かしい例会となりました。私は歴代会長の中でも、初めて女性会員をお迎えすることができたことを、非常に光栄に思っています。

ロータリークラブは非常に魅力のあるところです。ロータリーで一番重要なことは例会に出席することです。何かとご多忙とは存じますが、まずは例会にご出席下さい。そして、何度も何度も例会出席を繰り返し、奉仕活動にも参加することで、徐々にロータリーの素晴らしいところ、魅力あるところが分かってきます。

有田ロータリークラブの会員一同は、お二人の入会を熱烈大歓迎しています。どうかロータリーライフを存分に楽しんで頂き、素晴らしい活動をなさってくれるものと期待しております。甚だ簡単ではございますが、新入会員の歓迎の挨拶に代えさせていただきます。



中元会長より、成戸文子君、嶋田ひで君にロータリーバッジが装着され記念撮影を行いました。

今月の誕生・結婚祝

(橋爪(誠)親睦活動副委員長)

会員誕生:橋本君、岩本君  
配偶者誕生:井上恵美さん  
結婚記念:なし



5月の誕生日

(左から) 岩本君、橋本君です。  
お誕生日おめでとうございます!

ベネファクターの認証の表彰式



ロータリー財団管理委員会より中元耕一郎君にベネファクターの認証の品が届きましたので、橋爪(正)ロータリー財団委員長より表彰を行いました。

米山功労者表彰



米山記念奨学会より中元耕一郎君に米山功労者の感謝状が届きましたので、川村米山奨学委員長より授与されました。

セットされ、奉仕の心が磨かれるのです。会員のみならず、ロータリーの精神を磨くためにも、自分の健康を保つためにも、ぜひ例会出席を続けてください。

幹事報告 (上野山(栄)幹事)

- 来簡書類
- ①公益財団法人米山梅吉記念館より
  - ・館報と秋季例祭のご案内が届く
  - ・ハイライトよねやま185が届く
 (双方とも川村米山奨学委員長に)
- ②一般社団法人ロータリーの友事務所より
  - ロータリーの友手引書が届く(児島広報委員長に)
- ③レオグレードゴルフクラブから封書が届く
  - (橋爪(誠)親睦委員長に)
- ④有田経済クラブよりクラブ通信が届く(後方掲示)
- 例会変更・他クラブ週報(古河RC・田辺RC)
  - (後方掲示)

会長の時間 (中元会長)

皆さんは、体内時計という言葉聞いたことがありますか？人間には、一日周期でリズムを刻む「体内時計」が備わっています。無意識の状態、日中は体と心が活動状態に、夜間は休息状態に切り替わります。この体内時計は、私たちの髪の毛一本まで、すべての細胞に存在しています。



例えば、昼間は体温や血圧が上昇し活動しやすい状態になり、夜間には体温や血圧が低下し休息しやすい状態になります。このように、「体内時計」が体の状態を、運動するとか、寝るとか、食るとか、人間のいろんな活動のタイミングに合わせて自動的に切り替えているのです。これが体内時計の役割です。

また、体内時計は毎朝光を浴びることでリセットされ、一定のリズムを刻みます。しかし、現代社会は24時間社会とも言われ、コンビニエンスストア、夜間営業のスーパーの勤務、高速バス、夜間トラック運転手、あるいは医療現場でも昼夜を問わない職種が存在します。

また、インターネットやスマートフォンが普及し、24時間常にアクティブな情報世界が形成され、海外との深夜や早朝ビジネスが増加しています。このような、夜間の活動に伴う、人工的な光は、私たちの体内時計のリズムを大きく乱します。

この体内時計の狂いは、私たちの健康と密接に関係しています。つまり、体内時計が体を休息させようとしているのに、夜中に人工的な光を浴び、寝ないでいると、不眠の原因や、鬱病の原因となったりします。できるだけ、朝の太陽を浴び、朝ご飯を食べ、規則正しい、朝方の生活をするのが健康の秘訣です。

われわれ、ロータリアンにはロータリー時計なるものがあると私は思っています。毎週水曜日頃になると、日々の多忙な仕事に追われ、奉仕の心が薄れてきます。しかし、木曜の例会に出席することにより、ロータリー時計がリ

委員会報告

- \*親睦活動委員会(橋爪(誠)委員長)
- 「メンドバヤル君 送別会」の案内
- 日時:8月27日(木)PM:7:00~
- 場所:キテラ(和歌山市)

出席報告 (岩橋例会運営委員)

本日の会員数27名  
 (出席規定免除会員9名)  
 出席会員数25名  
 (出席規定免除会員9名)

	96. 15%
7/30	86. 36%
MU:	なし

ニコニコ箱の報告 (中村SAA)

- 中元君:成戸文子さん、嶋田ひでさん、ご入会おめでとうございます。ムギ君、ようこそ有田ロータリークラブへ。橋爪誠治君、歓迎会御苦勞様でした。
- 上野山(栄)君:新入会員の成戸さん、嶋田さん、ご入会おめでとうございます。ムギ君、ウェルカム トゥ有田RC。橋爪(誠)君、卓話楽しみです。
- 成川(守)君:本日有田RCに初めて女性会員が入会されます。橋爪君、卓話ご苦勞さま。
- 上野山(英)君:橋爪(誠)君、本日卓話よろしくお願ひします。成戸さん、嶋田さん、入会おめでとうございます。
- 上野山(捷)君:橋爪誠治君、本日の卓話楽しみにしています。
- 松村君:Mugi! Welcome to Arida Rotary Club. 橋爪誠治様、卓話楽しみにしています。
- 脇村君:Mendbayr-san, thank you for visiting us here at Arida R.C.

児島君:橋爪誠治君、いろいろお世話になりました。今日は頑張ってください。

橋爪(誠)君:Welcome to Arida RC ムギー。成戸様、嶋田ひで様、よろしく願い致します。本日、卓話させて頂きます。よろしく願い致します。ウェルカムパーティー出席ありがとうございました。

石垣君:橋爪誠治君、卓話楽しみにしています。成戸文子様、嶋田ひで様、御入会おめでとうございます。

嶋田(崇)君:留学生の“ムギー”が来日しました。17日の歓迎会にみなさん御出席頂き有難うございました。27日まで滞在します。宜しくお願いします。

橋爪(正)君:ムギー君、ようこそ有田ロータリーへ!!気楽に日本を楽しんでください。気を使って痩せないで〜。橋爪誠治君、卓話御苦労さまです。

應地君:橋爪さん、卓話を楽しみにしています。

酒井君:橋爪さん、本日の卓話よろしく願いいたします。

橋本君:橋爪さん、卓話よろしくお願いします。

岩本君:ムギー君、本日はようこそおいで下さいました。橋爪君、卓話は日本語でお願いします。

井上君:先日は妻の誕生日にお花を頂きありがとうございました。

宮井君:嶋田さん、成戸さん、ご入会おめでとうございませす。橋爪誠治君、本日の卓話ご苦労さんです。楽しみにしています。

岩橋君:橋爪誠治君、卓話楽しみにしています。成戸さん、嶋田さん、御入会おめでとうございませす。

中村君:成戸さん、嶋田さん、御入会おめでとうございませす。ムギー君、ようこそ有田RCへ。橋爪誠治さん、卓話楽しみです。

卓話

「僕の人生道場 in Arida Rotary club」



会員  
橋爪 誠治 君

有田RCに加入させて頂き、2年と半年が過ぎました。今尚、入会できる資格者なのかどうか自信はありませんが、焦らずロータリーの一会員であることを自覚し、真のロータリアンに近づけるように努力していこうと思っています。

今回、題目にさせて頂いた「人生道場」という言葉ですは、米山梅吉氏が「ロータリーの例会は人生の道場」と言い残しています。そして、例会という言葉を外し「ロータ

リーは人生道場」と、言い替える方も多いのではないのでしょうか。

「ロータリーは「人生道場」みたいな所だよ」という言葉を入会して直ぐに教わりました。僕はそのフレーズが凄く好きでしたし、今も凄く好きです。RCに入会した不安や価値観を、そこに見出せるような気がしました。

「人生」からの連想で第一が「哲学」。哲学を構成するのは、歩んできた道、これから歩いていく道だと思います。道を進む力が知識であり、知識を構成するのが、経験・体験・勉強・そして出会いが大事と考えています。

「道場」からの連想で第一が「挨拶」。そして素直さ・勉強・習う・教わる・慣れる・実践・反復・鍛錬など等、またこれを行動しようとする「心」。「人生道場」という言葉の響きが好きなの理由が、ここにあると思います。

米山梅吉氏の質疑形式の記事が有りましたのでご紹介いたします。(米山梅吉記念館「館報」平成15年秋VOL.2抜粋)

米山梅吉先生が考えられている例会およびクラブとは

- ・ロータリーとはどんなクラブですか？
- RCとは、奉仕する人々が集まっているクラブである
- ・RCの目的は何でしょう？
- 網領に唱われている、有益な事業の基盤として奉仕の理想を奨励しこれを育成することです。
- ・RCの奉仕の理想とは何でしょう？
- 相手が必要とする事柄、環境にたっいていつも思いやりの心をもつ、そういう気持ちが奉仕の理想である。
- ・RCの終局の目的とは？
- 人間関係を改善することによって、より良い社会をつくり平和な世界を築く為に貢献することにあります。

有田ロータリーに入会させて頂いてよかったことは、自己研鑽が出来る土壤が、ここにはあるということです。凄く簡単に身近で例えれば、私は人前でマイクを持って話すことが苦手ですし、出来ることなら喋りたくないと思っているぐらい弱気です。また、喋ったことを文章にまとめることも苦手ですし、企画書を作成することも苦手です。RCに加入してからそういった機会が自動的・強制的に多くなり、自分を鍛える道場だと素直に思っています。

小さい一歩ですが、個人的には、禁煙も実現できました。有田RCに加入していなければ、まだヘビースモーカーだったことは間違いないと思います。

ロータリーには多種多様な奉仕(国際から青少年)が存在します。だからこそ、気遣いや、思いやり、行動力、度胸が試される土壤がいっぱいあります。

有田RCの印象は、皆様ご自身の意見をしっかりと持ち、そして優しい立ち振る舞いをされるところで、非常に良い勉強になります。有田RCで色々な勉強・経験をさせて頂ければと思っています。

有田ロータリークラブの皆様、これからも、どうかご指導・ご鞭撻よろしくお願い申し上げます。

閉会・点鐘 (中元会長)